

よもぎ蒸し FLOW

よもぎ蒸しとは？

よもぎを煎じた蒸気を下半身から、体全体に吸収させる民間療法
韓国では600年以上も歴史があります。

よもぎ蒸しを終えた後の汗は、ミネラルをたくさん含んでいます。

汗はサラッとしてベタ付きがないため、2～3時間は洗い流さずに、タオルで拭き取ることをオススメしています。

よもぎ蒸しの効果

更年期障害・頭痛・肩こり・むくみ・冷え性・生理痛・ニキビ・免疫力up・不妊症
便秘・美肌・アンチエイジング・デトックス・不眠症など、人により効果は様々です。

よもぎ蒸しの楽しみ方

専用のマントにお着替えして、40分程度座って蒸気に蒸されて、汗をたっぷりかく!!

一人でのんびりしたり、お友達やカップルで来れば、おしゃべりしながら健康体験ができます。

初回 お試し価格

1,000円

※ 2回目以降は1,500円

コース料金

月3回 … 3,000円

月6回 … 5,000円

完全予約制 LINEでの予約もOK

お気軽にご連絡ください。

キャンセルされる際はお早めをお願いします。

駐車場有・タオル持参をお願いします。

TEL : 080-3990-2177

LINE ID : yomgi-flow

若宮市金丸217-7

金丸交差点より車で1分



<https://tomato-search2.com/beauty/flow>