House Work List

MONTHLY　　No.1

■毎月
□半年
Excel：クリックで〇、●は2回目
印刷：〇付け

2024年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
書類・郵便物の整理												
支出を計算												
ゴミ												
ゴミ出し												
紙類の整理												
紙類のゴミ出し												
ご飯												
献立を考える												
食品の買い物												
食材のチェック・補充												
調味料の補充												
包丁研ぎ												
台所												
排水溝												
換気扇周り												
オーブンレンジ												
冷蔵庫												
食器棚の整理・掃除												
オーブンやレンジの掃除												
冷蔵室の整理・掃除												
布巾の洗浄												
まな板の洗浄												
トースターの掃除												
コーヒーメーカーの掃除												
キッチン壁の拭き掃除												
キッチン床の拭き掃除												
キッチン下の掃除												
食器棚の掃除												
寝室												
寝室の掃除												
ベッド下の掃除												
家具の隙間掃除												
ドア拭き												
通気口・フィルター交換												
照明の掃除												
電球の交換												
床の掃除												
掃除機をかける												
掃除機のカップ洗浄												
雑巾がけ												
フローリングワックス												
カーペットの掃除												
リビングの隙間掃除												
はたき												
消臭芳香剤の交換												
庭・ベランダ												
草むしり												
植木の手入れ												
庭の掃除												
ガレージの掃除												
ベランダの掃除												

House Work List

MONTHLY　　No.2

■毎月
□半年
Excel：クリックで〇、●は2回目
印刷：〇付け

2024年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
洗濯関係												
枕カバー												
布団掛けカバー												
布団敷きカバー												
カーペット												
クッションカバー												
カーテン												
玄関マット												
トイレマットなど洗う												
アイロンがけ												
クリーニングに出す												
衣替え												
衣類の購入												
クローゼットの掃除												
お風呂場												
浴室全体												
排水溝												
カビ対策												
シャンプー類の補充												
洗濯機の下の掃除												
洗濯槽洗い												
洗濯カゴの掃除												
脱衣所の棚・引出しの掃除												
洗面台下の掃除												
歯ブラシの交換												
ドライヤーホコリ取り												
トイレ												
壁・床・棚を拭く												
トペーパー補充												
トイレの洗剤補充												
窓												
窓掃除												
窓枠												
網戸掃除												
ブラインド掃除												
障子												
窓・網戸の防虫対策												
玄関												
玄関掃く												
玄関マットの掃除												
玄関ドア												
靴洗い												
インターホンの掃除												
玄関窓の掃除												
エアコン												
ドレンホース掃除												
フィルター洗い												
エアコン内部の掃除												